**Schumanov generator 7.83Hz**

 ﻿

**Co je to Schumannova frekvence? Historie a fakta**

Frekvenci popsal a detailně definoval německý vědec W.O. Schumann z Mnichovské technické univerzity se svými studenty v 50. letech minulého století.

Schumannova frekvence neboli frekvence 7,83 hz je, dle teorie, souborem spektra vrcholů vln na extrémně nízkých frekvencích. Schumannova frekvence je globální elektromagnetická frekvence, buzená výboji blesků v prostoru mezi povrchem Země a ionosférou.

Působení frekvence 7,83 Hz na lidský mozek, jinak také v EEG záznamech pojmenované jako hladina SuperAlfa je bezpochyby zajímavé. Jde o rozhraní mezi hladinami Alfa a Theta. Dá se říci, že lidský mozek je na frekvenci 7,83hz na hranici mezi bdělostí a relaxací nebo spánkem. Mozek podle potřeby upravuje tuto frekvenci buď směrem dolů až k hladině Delta (min. 0,5 Hz), což je hluboký bezesný spánek nebo naopak směrem nahoru až k hladině Gama (až 30 Hz), což je vrcholná aktivita ve vypjatých situacích.

Problém je, že moderní člověk ztrácí kontakt se základní frekvencí země – 7,83hz. Za zmínku stojí především totální zarušení našeho životního prostoru mikrovlnnými signály mobilních telefonů, wifi, vyzařování počítačů, monitorů, rozvodů vysokého napětí a dalších zařízení. Tělo se dostává do disharmonického stavu. Ten může přispět i ke vzniku civilizačních chorob jako jsou poruchy spánku, narušená rovnováha, nervozita, přecitlivělost na okolní vlivy, častá nemocnost, ale i třeba rakovina. Toto je i populární teze v rámci alternativní, východní medicíny. Naše medicína se pak snaží příznaky ( častěji než skutečný problém) léčit chemií.

Tabulka s přehledem frekvencí, na kterých reaguje lidský mozek (pro ilustraci):

* + Beta: 14 Hz a více, stav bdělosti. Je stavem vědomí soustředění se na vnější svět, akceschopnosti a připravenosti reagovat
	+ Alfa: 8-13 Hz, stav uvolnění. Je stavem bdělého odpočinku; setrvání v hladině alfa je žádoucí stav většiny známých meditací, posiluje a regeneruje všechny životní funkce
	+ Theta: 4-7 Hz, stav představivosti. Je částečným útlumem vědomí, dostáváme se do ní při nejhlubším uvolnění nebo ve spánku, doprovázeném sny. Snění ve stavu theta podporuje představivost a tvořivost
	+ Delta: P,5-3 Hz, stav spánku. Je charakterizována naprostým útlumem všech mozkových funkcí. Je přítomna v hlubokém bezesném spánku. Dochází při ní k výrazné regeneraci všech životních funkcí a hromadění energetických rezerv.
	+ Za zmínku jistě stojí překvapivé zjištění fyzika Robert Becka. Ten v rámci svých výzkumů cestoval po světě a měřil frekvence mozkových vln různých léčitelů. Zjistil, že pro všechny léčitele platil v čase, kdy léčili - nezávisle na způsobu léčení - stejný model frekvence mozkových vln o hodnotě 7,8-8 Hz.

[Linky]

http://www.matfyz.estranky.sk/clanky/schumannove-rezonancie.html

http://www.schumannresonator.com/

http://www.kabelguru.cz/product-en/electronics/earth-beat----7\_83-hz-schumann-wave-gene/30